

		Senioren	Damen	Junioren	Jugend	Schüler	Knaben A + B	Kleinschüler	Bambini	Laufschule	Kunstlauf
21.12.2009	Montag	21.00 - 22.00			19.45 - 20.45	AF19.45-20.45	AF19.00-19.45	17.00 - 18.00	17.45 - 18.45	18.00 - 18.45	AF14.00-15.00 19.00-19.45
22.12.2009	Dienstag		19.45 - 20.45	AF21.00-22.00	AF20.00-20.45	19.00-19.45	17.45 - 18.45	17.00 - 17.45			13.00-14.30 AF19.00-19.45
23.12.2009	Mittwoch	AF20.30-22.00									
24.12.2009	Donnerstag	WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN	
25.12.2009	Freitag		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN
26.12.2009	Samstag	WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN		WEIHNACHTEN	
27.12.2009	Sonntag	HS Duisburg 19.00			AS Duisburg 19.00		08.00 - 09.30				
28.12.2009	Montag				AF20.30 - 22.00			AF08.00 - 09.30			08.00 - 09.30
29.12.2009	Dienstag		AF21.00 - 22.00			AF08.00 - 09.30	AF08.00 - 09.30		08.00 - 09.30		08.00 - 09.30
30.12.2009	Mittwoch	AF20.30 - 22.00		AF20.30 - 22.00	AF08.00 - 09.30	AF08.00 - 09.30		08.00 - 09.30			
31.12.2009	Donnerstag		Silvester		Silvester		AF08.00 - 09.30		Silvester		08.00 - 09.30
01.01.2010	Freitag	Neujahr		Neujahr		Neujahr		Neujahr		Neujahr	
02.01.2010	Samstag		HS Mannheim 18.30	HS Königsborn 21.00							
03.01.2010	Sonntag				AS Königsborn 18.30		B AS Troisdorf 18.00		08.00 - 09.30		08.00 - 09.30
04.01.2010	Montag	AF20.30 - 22.00			AF08.00 - 09.30	AF08.00 - 09.30					08.00 - 09.30
05.01.2010	Dienstag		AF21.00 - 22.00				08.00 - 09.30				AF08.00 - 09.30
06.01.2010	Mittwoch	AF20.30 - 22.00		AF20.30 - 22.00		AF08.00 - 09.30	AF08.00 - 09.30				08.00 - 09.30
07.01.2010	Donnerstag				AF21.00 - 22.00		19.00 - 19.45	17.00 - 18.00	17.45 - 18.45		13.00 - 14.30 18.00 - 18.45
08.01.2010	Freitag										AF14.30 - 16.00
09.01.2010	Samstag						HS18.00				
10.01.2010	Sonntag	HS19.00						08.00 - 09.30			